

1011
Инв
19

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 18 мая 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед. 1-11 кл.</i>						
1.	<i>Салат из моркови</i>	60	0,68	6,05	6,23	82,08	8-59
2.	<i>Щи из свежих овощей</i>	200	1,67	5,3	8,51	86,26	28-54
3.	<i>Котлета из говядины</i>	90	13,7	15,0	7,3	227,2	58-92
4.	<i>Макаронная отварная</i>	150	5,52	5,29	35,23	211,09	5-67
5.	<i>сок фруктовый</i>	200	1,0	0,2	22,0	88,0	20-40
6.	<i>Хлеб ржано-пшениц.</i>	30	3,18	0,3	20,07	91,08	3-82
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,0	0,44	19,8	90,62	3-82
		760	22,75	32,67	119,11	579	129-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед. 5-9 кл.</i>						
1.	<i>Салат из моркови</i>	100	1,14	10,08	10,38	136,8	10-93
2.	<i>Щи из свежих овощей</i>	250	2,09	6,33	10,64	107,83	35-68
3.	<i>Котлета из говядины</i>	120	18,31	20,09	9,84	303,0	98-26
4.	<i>Макаронная отварная</i>	200	7,36	7,06	47,1	281,46	6-91
5.	<i>сок фруктовый</i>	200	1,0	0,2	22,0	88,0	20-40
6.	<i>Хлеб ржано-пшениц.</i>	30	3,18	0,3	20,07	91,08	3-82
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,0	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	36,08	44,5	139,83	1101,79	179-82

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова